

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8076
Unique Paper Code : 42554404
Name of the Paper : DSC-10, Test, Measurement & Evaluation in Physical Education
Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) (CBCS)
Semester : IV-May/June 2024
Duration : 3 Hours
Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper consists of two parts, Part - A and Part-B.
3. Attempt any 3 questions from Part - A & any 4 questions from Part- B.
4. The questions of Part- A shall carry 5 marks each and questions for Part- B shall carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में दो भाग हैं, भाग- ए और भाग - बी।
3. भाग - ए से कोई तीन प्रश्न और भाग-बी से कोई चार प्रश्न हल करें।
4. भाग- ए के प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक होंगे और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के लिए 15 अंक होंगे।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

Part 'A'

1. Define Test. (5)
परीक्षण को परिभाषित कीजिए ।
2. Describe Physical fitness in brief. (5)
शरीरिक दक्षता का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
3. Define Strength. (5)
शक्ति को परिभाषित कीजिए ।
4. Explain in brief the procedure of Weight Measurement. (5)
भार मापने की प्रक्रिया को संक्षेप में समझाइए ।
5. Define Flexibility. (5)
लचीलेपन को परिभाषित कीजिए ।

PART 'B'

6. How will you construct a Physical Fitness Test for youth ? Explain in detail. (15)
युवाओं के लिए एक दक्षता परीक्षण का निर्माण कैसे करेंगे। विस्तार से वर्णन कीजिए ।
7. Enlist the standardized Strength Tests and Explain in detail Kraus Weber Strength Test. (15)
शक्ति परिक्षणों की सूची बनाइये तथा क्रॉस वेबर शक्ति परीक्षण को विस्तार से समझाइए ।
8. Explain in detail Brady Volleyball Skill Test. (15)
ब्रेडी वॉलीबॉल कौशल परिक्षण के बारे में विस्तार से समझाइए ।

9. Explain in detail Cornish Handball Skill Test.

(15)

कोर्निश हैंडबॉल कौशल परिक्षण को विस्तार से समझाइए।

10. Explain in detail Chair Sit and Reach Test for Senior Citizens.

वरिष्ठ नागरिकों के लिए चेयर सिट एंड रीच टेस्ट को विस्तार से समझाइए ।